

# RÈGLEMENTS GYM-LIBRE

## GYM-LIBRE FAMILIAL

Dimanche, 15h à 16h30

- \*\* L'inscription d'un participant mineur ne se fait qu'en présence de son parent, tel qu'expliqué sur notre site internet, section « gym-libre ».
- \*\* Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte pendant toute la durée de la séance.
- \*\* Les jeunes de plus de 12 ans, non-accompagnés et irrespectueux des règles, se verront privés de ce privilège.

## PROCÉDURES

1. Vous devez payer votre frais d'affiliation et d'inscription de 28\$, payable à chaque année, dès septembre. Celui-ci est valide pour une période d'un an, toujours jusqu'à la fin août de l'année suivante.
2. Les affiliations à la Fédération de Gymnastique du Québec sont aucunement transférables. Si le participant est membre d'un autre club, il devra quand même procéder à son affiliation et à son inscription en tant que membre au Club Équilibrix.
3. Les séances de « gym-libre » sont au coût de 10\$. Les participants, inscrits à des cours récréatifs ou compétitifs, paient 7\$.
4. Aucune personne, qui ne participe pas à la séance ou qui est non-membre en règle, ne sera acceptée dans le gymnase. Seul les participants ou les parents-accompagnateurs seront dorénavant admis dans le gymnase.

## RÈGLES À SUIVRE

1. Aucune nourriture et boisson ne peuvent être consommées autre que dans l'espace prévu et indiqué par le personnel, seules les bouteilles d'eau ou de boisson désaltérante (en plastique) sont tolérées.
2. La pratique des activités doit en aucun cas se faire sous l'influence de substances illicites ou d'alcool.
3. Il est essentiel de respecter les heures attribuées à la pratique libre. Les participants ont accès au plateau à l'heure exacte du début seulement et doivent libérer les lieux à l'heure prévue.
4. Les groupes en cours et les réservations ont priorité sur l'équipement.
5. Vous devez pratiquer l'activité en tenue de sport et pieds nus/bas (souliers de cheerleading au sol seulement). Aucun équipement non-conforme ne sera toléré.
6. Vous devez utiliser le matériel de façon adéquate pour ne pas le détériorer.
7. Un à la fois sur les trampolines et sur les différents appareils.
8. L'accès au local des tous petits n'est permis que le dimanche
9. Vous devez replacer tout le matériel que vous utilisez
10. Vous devez avoir un comportement respectueux envers les autres participants et envers la personne en charge.

**NOTE IMPORTANTE :** Les installations du Club Équilibrix ont une vocation principalement gymnique et acrobatique, selon les normes de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG). Toute utilisation autre que les disciplines pour lesquels ils sont conçus, est entièrement au risque du participant. Toute pratique exagérément non conforme sera interdite.

Toute personne ne pratiquant pas la gymnastique de façon sécuritaire ou ne respectant pas les règles énumérées, précédemment, peut être expulsée de la séance ou perdre son autorisation d'accès au Gym-libre. Le cas échéant, aucun crédit ou remboursement ne sera effectué.

Le Club Équilibrix se réserve le droit de modifier l'horaire des séances, en tout temps. Ces changements seront affichés sur la page « gym-libre » de notre site ainsi que par avis, via courriel, aux membres.